



Talent proeverij oefening

De volgende oefening is door Willem Claudemans bedacht om te helpen bij de eerste verkenning. Hieronder staan twintig talenten, vertaald naar archetypen. Ze zijn geselecteerd uit de ruim 80 talenten uit het Talentenspel als "talentenproeverij".

Kies intuïtief één talent waarmee je direct een verbinding voelt, waartegen je zonder nadenken "JA" zegt. Bij elk talent staan wat trefwoorden om het beeld duidelijker te maken.

Atleet: sportiviteit, doorzetten, actie

Bewaker: grenzen stellen

Hovenier: met de natuur werken

Onderzoeker: nieuwsgierigheid

Zwerver: vrijheid

Begeleider: meegaan op andermans weg

Dierenvriend: puur jezelf zijn bij dieren

Herbergier: gastvrijheid

Verzoener: partijen bij elkaar brengen

Vroedvrouw: het nieuwe geboren laten worden

Filosoof: levensvragen stellen

Hogepriesteres: verbinding maken met een hogere waarheid

Kluizenaar: stilte zoeken, opladen

Opruimer: ruimte scheppen

Muzikant: mooie melodieën creëren of beluisteren

Alchemist: transformatie "lood in goud veranderen"

Krijger: moed, daadkracht

Kunstenaar: schoonheid, scheppen

Nar: humor en relativering brengen

Magiër: iets uit het niets laten ontstaan

Heb je één Talent uitgekozen? Dan kun je het volgende doen:

Ontspan, adem een paar keer diep in en uit.

Sluit je ogen.

Verbind je met je innerlijke leiding en wijsheid.

Neem een koninklijke houding aan en spreek, in gedachten of hardop, uit: ik ben de koning(in). "Zie" welke kleren je draagt.

Ga dan in gedachten naar een plek, binnen of buiten, waar je het gekozen talent wilt ontmoeten.

Kijk om je heen, waar ben je?

Wat zie, ruik, hoor en voel je?

Is er een zitplaats die duidelijk voor jou bestemd is: een troon, een stoel, een boomstronk?

Neem plaats en nodig het talent uit om naar je toe te komen.



Jouw Eigen Wijze Weg

VOLG JE HART, WANT DAT KLOPT

Ga in gesprek met het archetype dat je hebt gekozen en stel de volgende vragen:

- Wat is jouw rol in mijn koninkrijk?
- Wat heb je nodig om die rol te kunnen vervullen?
- Wat is je relatie tot mij als koning(in)?
- Heb je een boodschap voor mij?

Beluister elk antwoord met aandacht.

Rond dan het gesprek af en bedank het talent.

Schrijf de ontvangen inzichten op.

Je kunt deze oefening herhalen en vanuit je intuïtie opnieuw een talent kiezen.

Houd dit koningsgesprek ook eens als je voor een keuze staat rondom het inzetten van je talenten.

Ik ben benieuwd naar jouw inzichten.

Veel plezier!!

Liefs,

Sabrina